



暑さも日々増していき、本格的な夏がすぐ近くまで来ています。今季も猛暑の予報となっておりますが、日頃から生活リズムをしっかりと整え、暑さに負けない体作りを意識して過ごしていきましょう。

オリーブ・オリヴィエ
ホームページ →
<https://olive-olivie.com>



一点の 偽りもなく 青田あり

山口 誓子

オリーブケア・デイサービス

6月は久しぶりにみぎわ保育園との交流会がありました。演奏や歌を聴かせていただき、手遊びをし盛り上がりました。また、あじさい見学や泉が森神社までドライブに出かけています。



デイサービスセンターハビリス

6月はみぎわ保育園へ訪問に行きました。子供達の元気な姿を見て一緒に歌を歌ったりとても楽しく充実した時間を過ごしました。また、避難訓練も行い災害時での対応を学ぶ事ができました。



オリヴェエ舟石川
X(旧: Twitter)
QRコード
→

住宅型有料老人ホームカルドカーサ水戸
カルドデイサービス

6月はあじさいで有名な保和苑にドライブに行きました。きれいなあじさいを見ることができ大満足でした。また、水戸芸術館にパイプオルガンのコンサートを鑑賞しに行きました。ホールに響き渡るパイプオルガンの音に皆様圧巻でした。



カルドカーサ水戸X(旧: Twitter)
QRコード
→

ショートステイオリヴィエ

6月はみぎわ保育園との交流会がありました。可愛い子供たちの演奏を聴かせていただいたり、手遊びなどをしてとても素敵な時間を過ごしました。私達からも子供達へ手造りのシャボン玉をプレゼントしました。



オリヴィエキッズルーム

6月は5月に植えた野菜たちが成長し、ナスの初収穫を迎えました。先生に補助してもらいながらナスをチョキン！籠に入れて写真を撮りました。その後厨房の調理員さんに届けてきました。どんな風に調理されるのか楽しみです。



～今月の話題：なす～

今が旬のなす。95%以上が水分であり栄養がないと思ってる方も多いですが、なすの皮の紫色の部分にアントシアニン系色素の「ナスニン」という成分が含まれています。ナスニンは、活性酵素の働きを抑える効果があり、動脈硬化や高血圧の予防など老化防止にいいと言われています。

◎感染症予防のため、マスクの着用をお願いしております。ご理解・ご協力の程、宜しくお願い致します。
◎正面玄関の施錠時間は、18:00とさせて頂いております。ご用の方はインターホンでお知らせ下さい。ご不便をおかけいたしますが、ご協力宜しくお願い致します。

～7月の利用料引落日のお知らせ～

アイネット 7月22日(月)、ワイドネット 7月29日(月)
※前日までに、ご確認の程、宜しくお願い申し上げます。

X(旧: Twitter)よろしくお願ひします!
オリヴィエ舟石川@olivietoukai
カルドカーサ水戸@caldocasamito

オリーブケア
東海村須和間1435-9
Tel.029(287)1980

カルドカーサ水戸
カルドデイサービス
水戸市内原1-168
Tel.029(350)2033

オリヴィエ舟石川
東海村舟石川667-1
Tel.029(219)4472

●デイサービスセンター ハビリス
●ショートステイ オリヴィエ
●ホームヘルプ オリヴィエ
●ケアプラン オリヴィエ
●オリヴィエ キッズルーム